



# Por qué es importante participar en investigaciones

## ¿Qué significa para mí la investigación?

### ¿Por qué querría participar en un estudio?

Participar en una investigación puede ayudar a mejorar su salud, la de sus seres queridos y la de su comunidad. Es importante que todas las comunidades participen en investigaciones para que toda la población esté representada en los resultados. Los voluntarios pueden ayudar a los investigadores a responder preguntas sobre la salud a través de estudios. Algunos estudios pueden proporcionar información y recursos valiosos a los participantes y otros estudios pueden compensar a los participantes por su tiempo con dinero, tarjetas regalo u otras formas.



## **¿Puedo opinar sobre lo que ocurre?**

Participar en un estudio de investigación siempre es voluntario, y los participantes pueden abandonarlo en cualquier momento. Es responsabilidad de cada estudio compartir exactamente lo que sucederá durante la investigación. Puede incluir la duración necesaria, pruebas, encuestas, posibles riesgos, dónde se compartirá o no su información, cómo se utilizará la información y si los sujetos del estudio serán compensados o no.

## **¿Cómo se me protegerá?**

Hoy en día, los estudios de investigación cuentan con medidas de seguridad para garantizar la seguridad y proteger los derechos de los participantes. Existen normas para garantizar que los voluntarios acepten libremente o den su "consentimiento" para participar en cualquier estudio.<sup>1</sup>

## **¿Cómo ayuda la investigación a mejorar la salud de mi comunidad?**

### **¿Qué es la investigación con participación comunitaria?**

La investigación con participación comunitaria incluye a personas locales en el proceso de investigación, especialmente personas que podrían beneficiarse o verse afectadas por la investigación. La idea es que los equipos de investigación y las comunidades colaboren en pie de igualdad como socios para crear y llevar a cabo estudios, analizar datos y compartir resultados de estudios. Cuando existe colaboración entre investigadores y comunidades, la investigación refleja las fortalezas, creencias, costumbres, necesidades y sensibilidades culturales de una comunidad.<sup>2</sup>

## **¿Cuáles son los beneficios de la investigación con participación comunitaria?**

Cuando los investigadores trabajan directamente con miembros de la comunidad, aprenden sobre las prioridades y preferencias de la comunidad para participar y recibir información médica. De esta manera, la investigación con participación comunitaria puede ayudar a:

- Abordar las inequidades de salud.
- Generar confianza en la ciencia.
- Mejorar los conocimientos sobre la salud.<sup>2</sup>

## **¿Por qué es necesario que la investigación incluya a personas de diferentes orígenes y experiencias?**

El término "investigación sobre la salud", a veces también denominado "investigación médica" o "investigación clínica", se refiere a la investigación que se realiza para saber más sobre la salud humana. La investigación sobre la salud también tiene como objetivo encontrar mejores formas de prevenir y tratar enfermedades. La investigación sobre la salud es una forma importante de ayudar a mejorar la atención y el tratamiento de las personas en todo el mundo.<sup>2</sup>

## **Acerca de la investigación sobre la salud**

### **¿Qué es la investigación sobre la salud?**

El término "investigación sobre la salud", a veces también denominado "investigación médica" o "investigación clínica", se refiere a la investigación que se realiza para saber más sobre la salud humana. La investigación sobre la salud también tiene como objetivo encontrar mejores formas de prevenir y tratar enfermedades. La investigación sobre la salud es una forma importante de ayudar a mejorar la atención y el tratamiento de las personas en todo el mundo.<sup>1</sup>



## ¿Cuáles son los diferentes tipos de investigación?

Existen muchos tipos diferentes de investigación, incluidas las investigaciones participativas basadas en la comunidad (Community-Based Participatory Research, CBPR), los estudios conductuales y los ensayos clínicos. Los ensayos clínicos implican el análisis de nuevos fármacos y se producen en fases de grupos pequeños a grandes de personas y con normas estrictas sobre cómo proteger a los participantes.

PRO00112479

### Referencias

1. <https://guides.library.harvard.edu/c.php?g=389023&p=2639516>
2. NIH CEAL <https://nihceal.org/resources>
3. [https://ccphealth.org/wp-content/uploads/2023/06/CCPH-Flipbook\\_v0615.pdf](https://ccphealth.org/wp-content/uploads/2023/06/CCPH-Flipbook_v0615.pdf)

**Créditos de fotos:** Banco de imágenes de RADx-UP, Unsplash

Este folleto ha sido elaborado por "Tú y Yo: Evaluar y Tratar", que está financiado por la iniciativa RADx-UP.



 **TÚ  
YYO** PRUEBA +  
TRATAR

[covidstandtreat.org](https://covidstandtreat.org)  
[YouMe-TestTreat@duke.edu](https://YouMe-TestTreat@duke.edu)